

Calendrier 2010 n°1

les sections (Pédestre) et (montagne) d'AMITIÉ ET NATURE vous présentent leur calendrier de balades et randonnées. elles s'adressent à tous, débutants ou bons marcheurs. leur but : faire découvrir les richesses de la nature tout en favorisant les contacts humains, sauf indication contraire, nos sorties se déroulent sur une journée complète .

**permanence le jeudi
de 19h00 à 20h00 au siège**

www.amitie-nature-saint-etienne.fr
postmaster@amitie-nature-saint-etienne.fr

Amitié et Nature club de ST ETIENNE

est Affilié a la



FFRMT

et a la

FFRandonnée



www.ffrandonnee.fr

club soutenu financièrement par la ville de Saint Etienne

Légende

Facile, accessible à tous



**Moyen 300 à 600 m de dénivelé
ou petite difficulté.**



**Difficile plus de 600 m de dénivelé
ou grosse difficulté.**

renseignement au responsable



Très difficile. montagne. avis du responsable

Obligatoire.

abri pour le casse-croûte



**Si vous souhaitez recevoir notre prochain programme
vous pouvez nous envoyer une enveloppe timbrée à vos noms
et adresses ou venir le retirer à notre siège lors de nos permanences.
ou sur www.amitie-nature-saint-etienne.fr**

**le point de rendez-vous pour nos marches est à Bellevue
rue Ambroise Paré | e long de la faculté de médecine**

**Pour les Week-end se renseigner auprès des Organisateur
lors des permanences le jeudi**

Pour participer à nos activités, une licence est obligatoire.

La licence journalière permet de découvrir le club, son prix est déduit lors de l'adhésion à une licence annuelle valable du 1^{er} septembre au 31 août, la licence saisonnière est valable 4 mois.

Toutes les sorties sont animées par des adhérents bénévoles.

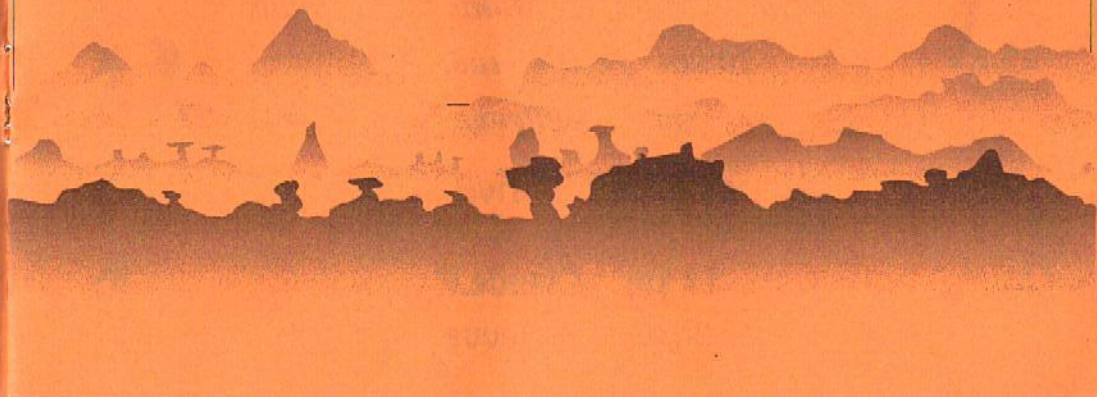
Les sorties sont programmées parfois plusieurs mois à l'avance et de ce fait, certaines randonnées peuvent se trouver modifiées voire annulées.

Il est donc prudent de se renseigner au préalable à la permanence ces informations seront disponible sur le répondeur (04 77 41 13 57) à partir du jeudi 20 h 30.

Prévoir de bonnes chaussures, chaussettes de laine, un pull, un vêtement de pluie, une gourde d'eau, pique-nique dans le sac à dos.

ADHÉRENTS N'OUBLIEZ PAS VOTRE ASSURANCE

Si vous êtes victime d'un accident au cours de nos activités, vous devez faire votre déclaration à l'aide de l'imprimé disponible au club accompagné de votre licence assurance et si possible, un certificat médical précisant la nature des blessures.



Mercredi 3 Mars Périgueux/Rochegut

20 km Georges.P

9h00 Bellevue



Dimanche 7 Mars les Monts du Forez

20 km Marie-France.B et Bernard.B

9h00 Bellevue



Mercredi 10 Mars col de Juvenet

18 km Claude.R

8h30 Bellevue



Mercredi 17 Mars Chazelles/s/Lyon

20 km Eliane.G

8h30 Bellevue



Mercredi 24 Mars Néronde

18 km Christian.G

8h30 Bellevue



Dimanche 28 Mars les Monts du Lyonnais

20 km Jean-Claude.P

9h00 Bellevue



Mercredi 31 Mars Chenereille

18 km Claude.R

8h30 Bellevue





W-E Paques 3/4/5 Avril Pont du Gard
inscription avant le 4 Mars Christian.M



Dimanche 11 Avril Périgueux le pont du Diable

17 km Georges .P

9h00 Bellevue



Mercredi 14 Avril la Tour Matagrin

18 km Thérèse.M

8h30 Bellevue



Dimanche 18 Avril Haute Loire

18 km Béatrice.M

8h30 Bellevue



Mercredi 21 Avril SaintPaul en Jarez

20 km Georges.P

8h30 Bellevue



Dimanche 25 Avril la Valla en Gier

18 km Georges .P

9h00 Bellevue



Mercredi 28 Avril Sortie Surprise

18km Jean.L

8h30 Bellevue



**Dimanche 2 Mai Initiation à l'Orientation avec le groupe de
marche de Condamine rendez-vous 9h30 au Bessat
Albert.B**

Mercredi 5 Mai Rosières

18 km Thérèse.M

8h30 Bellevue



Dimanche 9 Mai le Haras des étangs

18 km Joëlle et Roland

9h00 Bellevue



13/14/15/16 Mai Ascension Détain et Bruant (Bourgogne)

inscription avant le 8 Avril

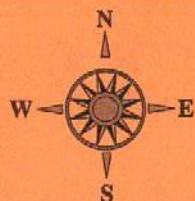
Christan.M-Christian.G-Pierre.M-Albert.b



Mercredi 19 Mai le Crozet

18 km Danielle.D

8h30 Bellevue



W-E Pentecôte Raid O'biwak

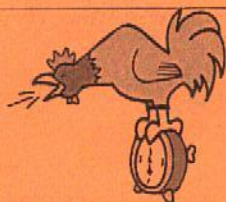
Christian.M-Laurence.M-Albert.B

**W-E 22/23 Mai Pentecôte le Cirque d'Archiane
inscription avant le 15 Avril Jean-Claude et Sylvie.M**



Mercredi 26 Mai Aveizieux

18 km Eliane.G
8h30 Bellevue



Mercredi 2 Juin Rontalon

18 km Monique.D
8h30 Bellevue



Mercredi 9 Juin Saint-Martin-en -haut

21 km Eliane.G
8h30 Bellevue



W-E 12/13 Juin la Vallée de Chaudefour

inscription avant le 6 Mai

Bernard.B et Marie-France .B



Mercredi 16 et Jeudi 17 Juin la Montagne Bourbonnaise

Inscription avant le 6 Mai Thérèse.M



Samedi 19 Juin sortie vtt Quai du Rhône Tête d'Or

9h00 Bellevue Joëlle et Roland



Mercredi 23 Juin Bully Saint Polgues

19km Christian.G

8h30 Bellevue



W-E 26/27 Juin Valloire Aiguilles d'Arves lac des Cerces

inscription avant le 20 Mai Laurence.M



Mercredi 30 juin Chavannes

18km Monique.D

8h30 Bellevue



Dimanche 4 Juillet le Testavoire

20km Gérard.F et Janine.L

8h30 Bellevue



Mercredi 7 Juillet St-Bonnet-le -Courreau les HautesChaumes

20 km Georges.P

8h30 Bellevue



10 au 14 Juillet Séjour à Vallouise

inscription avant le 15 mai places limitées (12)

Gabriel.L Béatrice.M Marie-France.B



Dimanche 18 Juillet Rando Vélo et Barbecue à Feurs

15 km Rando ou 65 km Vélo inscription Jean-Claude & Sylvie.M

R-V 8h30 Feurs Parking de la Piscine

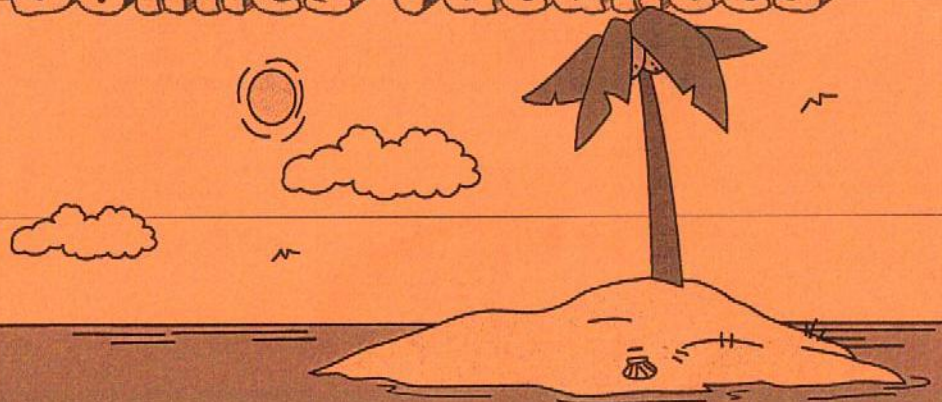


24/25 Juillet Le Taillefer

Inscription avant le 17 Juin Christian.M (places limitées)



Bonnes Vacances



Mercredi 1 Septembre Crêt de la perdrix les 3 dents

18 km Georges.P

8h30 Bellevue



*3 et 4 Septembre Forum des Associations salle omnisports
de la Plaine Achille*

Mercredi 8 Septembre Chalmazel

18 km Eliane.G

8h30 Bellevue



Dimanche 12 Septembre Marlhès /Riotord

19 km Georges.P

9h00 Bellevue



Mercredi 15 Septembre Farnay

18km Danielle.G

8h30 Bellevue



W-E 18/19 Septembre Courchevel

inscription avant le 22 Juillet Christian.M



Mercredi 22 Septembre le Meygal

19 km Thérèse.M

8h30 Bellevue



Dimanche 26 Septembre Sortie Surprise

19 km Jean-Claude et Sylvie.M

9h00 Bellevue



Mercredi 29 Septembre Argental

18 km Elga.K

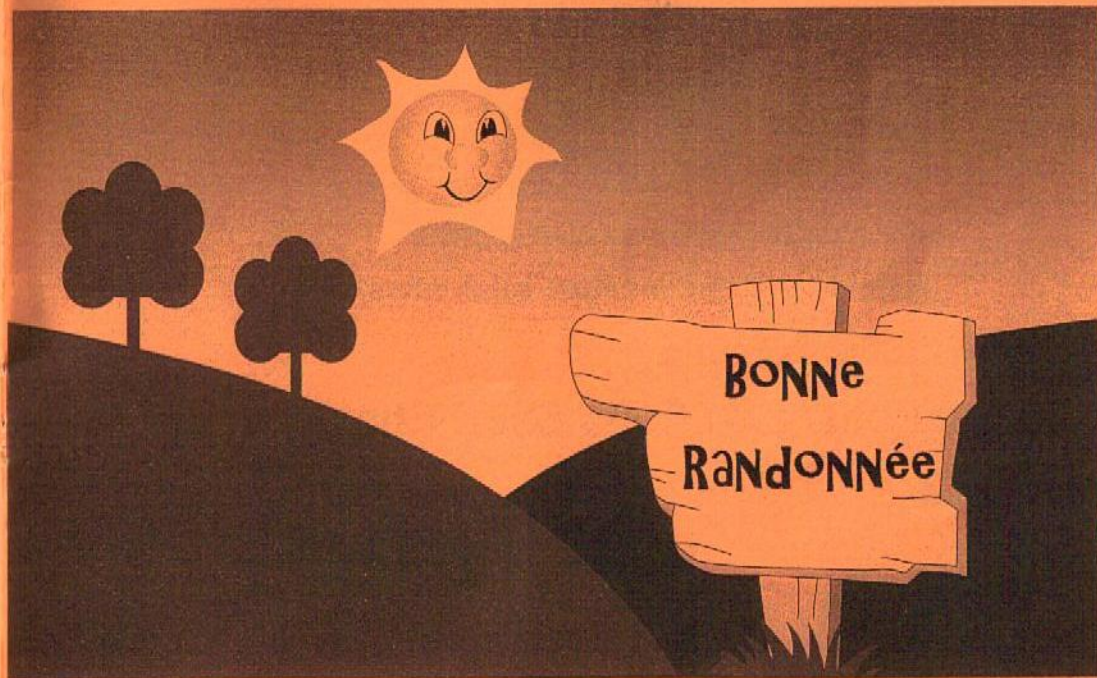
8h30 Bellevue



Avertissement aux Randonneurs

Sur le terrain, vous êtes d'abord responsable de vous-même et des autres !

Sachant que l'absence d'erreurs exceptionnelles et involontaires dans les topo-guides, voire de modifications in-situ du tracé des sentiers, ne peut être légitimement garantie, sachez faire preuve de discernement, de prudence, en toutes circonstances ainsi que de patience et de tolérance envers les organisateurs.



Amitié et Nature club de ST Etienne C'est

- une base de loisirs à St Paul en Cornillon
- de la randonnée moyenne montagne
- de la randonnée pédestre
- du UTT et du vélo
- du ski de fond - raquette



www.amitie-nature-saint-etienne.fr

postmaster@amitie-nature-saint-etienne.fr

Club Amitié Nature

28 rue Polignais 42005 Saint-Etienne cedex 1

BP 182

tél: 04 77 41 13 57