

Calendrier 2009 n°2

les sections (Pédestre) et (montagne) d'AMITIÉ ET NATURE
vous présentent leur calendrier de balades et randonnées.
elles s'adressent à tous, débutants ou bons marcheurs.
leur but : faire découvrir les richesses de la nature
tout en favorisant les contacts humains,
sauf indication contraire, nos sorties se déroulent sur une journée
complète .

**permanence le jeudi
de 19h00 à 20h00 au siège**

www.amitie-nature-saint-etienne.fr

Amitié et Nature club de ST ETIENNE

est Affilié a la



et a la

FFRandonnée

www.ffrandonnee.fr

club soutenu financièrement par la ville de Saint Etienne

Légende

Facile, accessible à tous



**Moyen 300 à 600 m de dénivelé
ou petite difficulté.**



**Difficile plus de 600 m de dénivelé
ou grosse difficulté.**

renseignement au responsable



Très difficile. montagne. avis du responsable

Obligatoire.

abri pour le casse-croûte



**Si vous souhaitez recevoir notre prochain programme
vous pouvez nous envoyer une enveloppe timbrée à vos noms
et adresses ou venir le retirer à notre siège lors de nos permanences.
ou sur www.amitie-nature-saint-etienne.fr**

Toutes nos balades ont un départ commun, soit :

- Bellevue : rue Ambroise Paré | le long de la faculté de médecine

**Pour les Week-end se renseigner auprès des Organisateur
lors des permanences le jeudi**

Pour participer à nos activités, une licence est obligatoire.

La licence journalière permet de découvrir le club, son prix est déduit lors de l'adhésion à une licence annuelle valable du 1^{er} septembre au 31 août, la licence saisonnière est valable 4 mois.

Toutes les sorties sont animées par des adhérents bénévoles.

Les sorties sont programmées parfois plusieurs mois à l'avance et de ce fait, certaines randonnées peuvent se trouver modifiées voire annulées.

Il est donc prudent de se renseigner au préalable à la permanence ces informations seront disponible sur le répondeur (04 77 41 13 57) à partir du jeudi 20 h 30.

Prévoir de bonnes chaussures, chaussettes de laine, un pull, un vêtement de pluie, une gourde d'eau, pique-nique dans le sac à dos.

ADHÉRENTS N'OUBLIEZ PAS VOTRE ASSURANCE

Si vous êtes victime d'un accident au cours de nos activités, vous devez faire votre déclaration à l'aide de l'imprimé disponible au club accompagné de votre licence assurance et si possible, un certificat médical précisant la nature des blessures.



W-E 3/4 Octobre la Croix du Nivolet et Promenade Amazonienne

Christian.M



Mercredi 7 Octobre Naussac

22 km Albert.B

7h30 Bellevue



Dimanche 11 Octobre le col de Pavézin

16 km Joëlle.R Roland.D

9h00 Bellevue



Mercredi 14 Octobre L'Aubepin

19 km Eliane.G

8h30 Bellevue



Mercredi 21 Octobre Le Meygal

19 km Thérèse.M

8h30 Bellevue

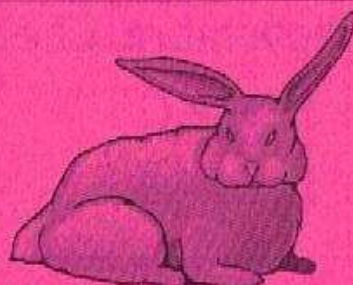


jeudi 22 Octobre Assemblée Générale

19h00 dans les Locaux de la FSGT

Maison Départementale des Sports

4 rue des Trois Meules 42400 St-Etienne



Dimanche 25 Octobre suc Yssingelais

18 km Béatrice.M

9h00 Bellevue



Mercredi 4 Novembre Saint-romain-Lachalm/Marlhes

20 km Georges.P

9h00 Bellevue



Dimanche 8 Novembre Pays de Saint-Galmier

20 km Jean-Claude.P & Laurence.V

9h00 Bellevue



Mercredi 11 Novembre Pouilly les Feurs

18 km Thérèse

9h00 Bellevue



Dimanche 15 Novembre Autour de Saint-Médard en Forez

15 km René.T

8h00 Bellevue



Mercredi 18 Novembre Che vrières

19 km Eliane.G

9h00 Bellevue



Dimanche 22 Novembre Chagnon

18 km Jean-Claude & Sylvie.M

9h00 Bellevue



Mercredi 25 Novembre Le Pilat

17 km Helga.K

9h00 Bellevue



Mercredi 2 Décembre Saint-Victor

18 km Thérèse.M

9h00 Bellevue



Dimanche 6 Décembre Marche et Restaurant

inscription avant le 19 Novembre Bernard & Marie-France

9h00 Bellevue



Mercredi 16 Décembre Autour de St-Étienne

18km Thérèse.M

9h00 Bellevue



Dimanche 20 Décembre entre St-genest-lerpt et Roche

Christian.M

13h00 Bellevue





Joyeux



Noël



et

Bonne Année 2010



Mercredi 6 Janvier Le Bessat

16 Km Christian.G

9h00 Bellevue



JEUDI 7 JANVIER

TIRAGE DES ROIS



W-E 9/10 Janvier Sortie Neige St-Pierre de Chartreuse

Inscription avant le 10 Décembre

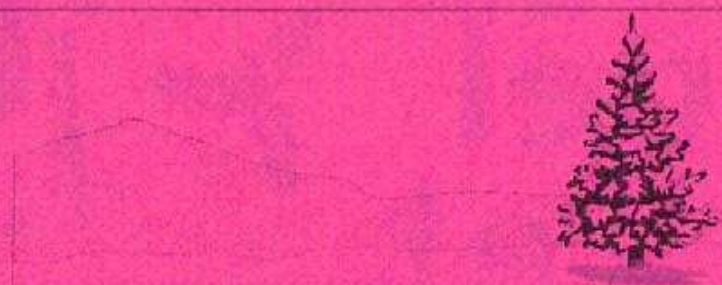
Rene .T & Christian.M



Mercredi 13 Janvier Génilac

17km Monique.D

9h00 Bellevue



Mercredi 20 Janvier Saint-Galmier

16km Eliane.G

9h00 Bellevue



Dimanche 24 Janvier La Plaine du Forez

15 km Albert.B

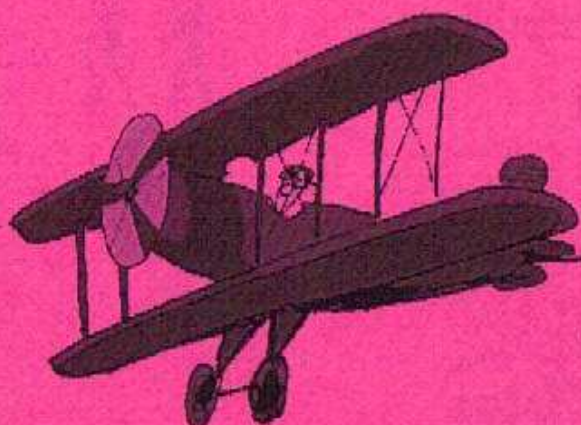
10h00 Bellevue



Mercredi 27 Janvier Saint-Genest-Malifaux

18 km Thérèse.M

9h00 Bellevue



AMITIÉ NATURE

Mercredi 3 Février Véranne

18 km Claude.D

9h00 Bellevue



Dimanche 7 Février Autour de Crémieu

18km Christian.

8h00 Belevue



Mercredi 10 Février Repas avec les Anciens du club
inscription avant le 15 Janvier



Eliane.G



W-E 13/14 Février Les Estables Ski de Fond/Raquettes
inscription avant le 10 Janvier Albert.B



Mercredi 17 Février Le Guizay

18 km Thérèse.M

9hh00 Bellevue



Dimanche 21 Février Saint-Régis-du-Coin

Marche 19 km ou Raquettes 12km Georges.P

9h00 Bellevue



Mercredi 24 Février Sainte-Croix-en-Jarez

18 km Monique.D

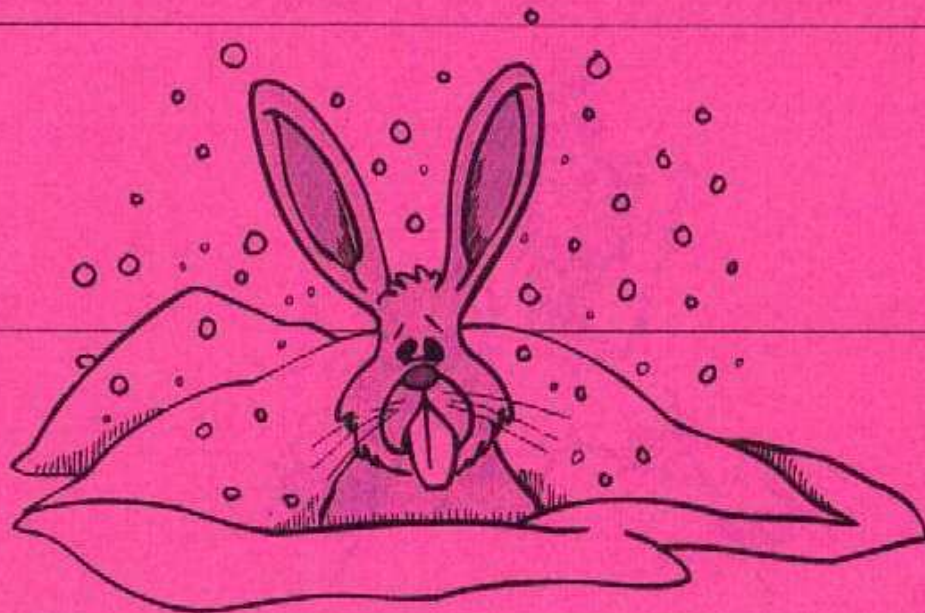
9h00 Bellevue



Dimanche 28 Février Sortie Surprise

18 km Jean-Claude & Sylvie.M

8h30 Bellevue



Avertissement aux Randonneurs

Sur le terrain, vous êtes d'abord responsable de vous-même et des autres !

Sachant que l'absence d'erreurs exceptionnelles et involontaires dans les topo-guides, voire de modifications in-situ du tracé des sentiers, ne peut être légitimement garantie, sachez faire preuve de discernement, de prudence, en toutes circonstances ainsi que de patience et de tolérance envers les organisateurs.



Amitié et Nature club de ST Etienne C'est

- **une base de loisirs à St Paul en Cornillon**
- **de la randonnée moyenne montagne**
- **de la randonnée pédestre**
- **du VTT et du vélo**
- **du ski de fond - raquette**



www.amitie-nature-saint-etienne.fr

Club Amitié Nature

**28 rue Polignais 42005 Saint-Etienne cedex 1
BP 182**

tél: 04 77 41 13 57